



# X-Plain™

## El virus de Epstein Barr

### Sumario

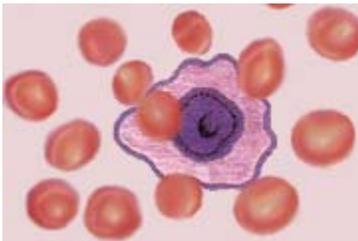
El virus de Epstein Barr es parte de la familia del virus que produce herpes y es uno de los virus humanos más comunes.

En los Estados Unidos, 95 por ciento de los adultos entre las edades de 35 y 40 años ya han tenido el virus de Epstein Barr.

Este programa de educación al paciente le informará sobre el virus de Epstein Barr y su tratamiento.

#### **El virus de Epstein Barr**

El virus es uno de los agentes infecciosos más pequeños. A diferencia de la bacteria, el virus no se multiplica por sí solo, y necesita infectar una célula para poder multiplicarse.



El virus de Epstein Barr es parte de la familia del virus de herpes. El virus de

herpes provoca síntomas como llagas en la boca.

Cuando una persona se ve infectada por un virus, su sistema inmunológico se defiende contra éste. El sistema inmunológico detiene la infección y trata de prevenir infecciones futuras.

Las células blancas fabrican anticuerpos, y son las encargadas de luchar contra las infecciones.

Los anticuerpos son compuestos químicos especiales que el cuerpo usa para defenderse. Están diseñados específicamente para el agente particular que pretenden atacar, ya sea un virus, una bacteria o cualquier otro agente ajeno al cuerpo.

Después de sujetarse al virus invasor, los anticuerpos hacen que otras células blancas lo ataquen y lo destruyan.

#### **Síntomas**

El virus de Epstein Barr ocurre en todo el mundo, y la

mayoría de las personas han sido infectadas por el virus de Epstein Barr en algún momento de sus vidas.

Este virus también puede infectar a los niños. En algunos casos estas infecciones no presentan síntomas y en otros casos no se pueden diferenciar de otras enfermedades leves y breves de la niñez.

En los Estados Unidos y en otros países desarrollados, mucha gente NO se contagia con el virus de Epstein Barr durante la niñez. Cuando los adolescentes se contagian con este virus, hay una posibilidad del 35 al 50 por ciento de que provoque mononucleosis infecciosa, también llamada *mono*.

Entre los síntomas de la mononucleosis encontramos:

- fiebre
- dolor de garganta
- inflamación de los nódulos linfáticos
- inflamación del bazo y del hígado

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

En casos muy raros, la mononucleosis podría llegar a provocar problemas cardiacos y del sistema nervioso, y es muy improbable que llegue a ser fatal. Tampoco existen estadísticas ni se sabe de casos en que el virus de Epstein Barr haya provocado abortos espontáneos ni defectos congénitos durante el embarazo.

Aunque los síntomas de la mononucleosis suelen desaparecer en 1 ó 2 meses, el virus de Epstein Barr se mantiene en el sistema de la persona en un estado de latencia o escondido del sistema inmunológico. Por lo general, se “esconde” en la garganta y en las células de la sangre de la persona infectada, por el resto de su vida.

Cada cierto tiempo, el virus de Epstein Barr puede activarse nuevamente en la saliva de las personas infectadas. En estos casos, no hay síntomas que acompañan la reactivación del virus de Epstein Barr.

Existen dos tipos de cánceres relacionados con un número pequeño de portadores de Epstein Barr: *linfoma de Burkitt* y *carcinoma nasofaríngeo*. El virus de Epstein Barr parece

jugar un papel importante en el desarrollo de estos cánceres, pero probablemente no es la única causa.

La mayoría de las personas ya ha sido infectada con el virus de Epstein Barr, así que si se expone a alguien que tiene mononucleosis, no está en riesgo de contagiarse.

La transmisión del virus de Epstein Barr requiere contacto directo con la saliva de la persona infectada. Es por eso que a la mononucleosis también se le llama “la enfermedad de los besos”.

Suele llevar entre 4 y 6 semanas desde el momento de la infección, antes de que se presenten los síntomas de la mononucleosis. Las personas que tienen mononucleosis también pueden transferir la infección a otras personas semanas después de que se ha producido el contagio.

No existen precauciones especiales o procedimientos de aislamiento recomendados para las personas que tienen mononucleosis ya que por lo general todos tienen el virus de Epstein Barr en la saliva.

Mucha gente sana tiene y propaga el virus de Epstein Barr periódicamente durante sus vidas. Por eso, es casi imposible prevenir el contagio.

### **Diagnóstico y tratamiento**

El diagnóstico de la mononucleosis infecciosa se hace en los casos de pacientes jóvenes y cuando presentan síntomas tales como fiebre, dolor de garganta, faringitis, inflamación de los nódulos linfáticos o linfadenopatía.



Los análisis de sangre suelen ser necesarios para confirmar si una persona padece mononucleosis infecciosa. En este caso, los exámenes buscan un porcentaje de células blancas atípicamente elevado y una reacción positiva de mononucleosis.

No existe un tratamiento específico para la mononucleosis infecciosa aparte del tratamiento de los

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

síntomas. Algunos médicos recetan un curso de esteroides de 5 días para controlar la inflamación de la garganta y las amígdalas. No hay medicamentos ni vacunas antivirales disponibles.

Los síntomas de mononucleosis causados por la infección del virus de Epstein Barr raramente duran más de 4 meses. Si duran más de 6 meses, se llama *infección crónica de Epstein Barr*. Sin embargo, la evidencia de una infección activa no suele revelarse después de tanto tiempo.

### Resumen

El virus de Epstein Barr es un virus que afecta a casi 95 por ciento de las personas.



A veces, provoca dolor de garganta, faringitis y linfadenopatía. Cuando estos síntomas se presentan al mismo tiempo, se le conoce como *mononucleosis infecciosa*.

Los pacientes de mononucleosis infecciosa

suelen recuperarse dentro de unas semanas sin el uso de un tratamiento específico.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.